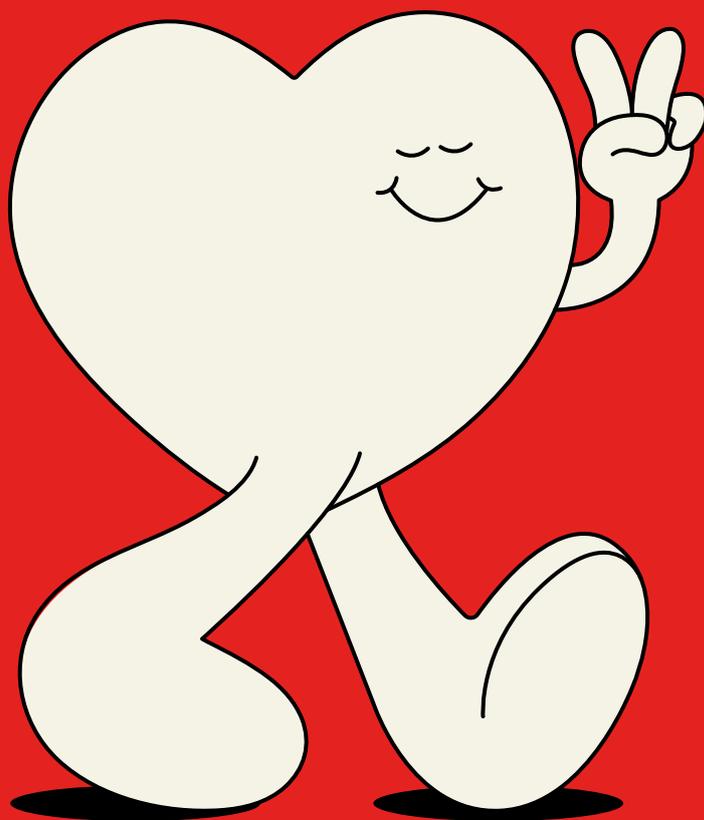


# **¡SOMOS NOVIOS!**



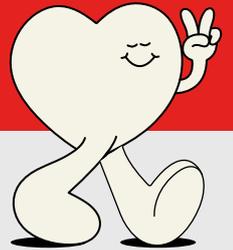
## **¿Y AHORA QUÉ HACEMOS?**

Una guía para construir un noviazgo con propósito  
y edificar un matrimonio sólido desde el comienzo.

Marcelo Lapadjian

# MANUAL DEL TUTOR

Gracias por invertir en la vida de otros. Esta es una guía para que cada mentor pueda acompañar el proceso de la pareja. Aunque el libro en sí mismo crea el espacio para la reflexión, es sano tener una mirada externa de un referente espiritual que responda a situaciones específicas en los diferentes contextos. Como expresa la guía, no existen fórmulas, sino principios. El mentor debe ayudar a aplicar los principios fundamentales a las realidades particulares. Oro que Dios te dé sabiduría, gracia y amor para guiar a cada pareja a tomar las mejores decisiones en Dios.



## ALGUNOS CONSEJOS

### ● LAS DECISIONES SON DE LA PAREJA

A través de este proceso, Dios te va a dar sabiduría para compartir principios y consejos, pero las decisiones sobre cada área de la vida son de cada pareja.

Es importante que ambas partes tengan esto claro.

### ● NO PODEMOS CAMBIAR A NADIE, SOLO JESÚS PUEDE HACERLO.

¡Esta es una gran noticia! Tu responsabilidad como tutor no es transformar personas, sino apuntarlas a Jesús, quien tiene el poder para cambiar vidas y situaciones.

### ● **JUNTOS ES MEJOR.**

Aunque pueden llevarlo adelante con un solo tutor, por varios motivos la situación ideal es que sea un matrimonio el que guíe este proceso de acompañamiento. Por otro lado, pueden mencionar la posibilidad de que si alguno de los novios necesita compartir algo en privado y no con su pareja, tiene la libertad de hacerlo.

### ● **SOY SU GUÍA, NO SU JUEZ**

No estoy sentado para tomar un examen o juzgar su noviazgo, sino para acompañarlos en su proceso. Si como tutor logras mostrar esto de manera auténtica, ellos van a a poder abrirse con libertad.

### ● **TOMA EL TIEMPO PARA ESCUCHAR**

El libro expresa fundamentos de cada área de la relación. Como tutor debes dar espacio a que ellos expresen sus pensamientos sobre lo leído en la guía. Se trata más de escuchar y acompañar, que de sentarse a enseñar.

### ● **AGRUPA LOS TEMAS Y CAPÍTULOS.**

Aunque depende de cada caso, es probable que no necesiten de un encuentro por capítulo. Es natural que haya temas que requieran más tiempo que otros, pero probablemente la mejor opción sea pedir que lean los capítulos, respondan a las preguntas de manera individual o juntos, y luego tengan el encuentro con el tutor para hablar sobre las conclusiones. Hay que dejar claro que no nos reunimos a leer el libro, sino a evaluar en conjunto lo que leyeron y conversaron. El proceso en general tendría que desarrollarse entre 2 y 5 encuentros.

## ● EL OBJETIVO ES COMPRENDERSE.

El primer objetivo de cada conversación siempre será llegar a un acuerdo saludable en las diferentes áreas de la vida. Cuando hay diferencias, el tutor debe ayudarlos a encontrar el punto medio y equilibrado en donde ambos estén dispuestos a ceder intereses personales por el bien de la relación, mateniendo bases firmes en los principios esenciales. **Las preguntas sugeridas son solo una referencia.** Por eso, mientras no es indispensable utilizar el 100% de las que están escritas, podrás realizar otras que no aparecen en este manual.

## ● NO SOY UN SUPERHÉROE

Puede ser que en algún momento como tutor te veas sobrepasado por alguna situación que te toque enfrentar. No tenés que resolver todo solo, y recordá una vez más: tu rol está en guiar y acompañar a la pareja, pero al final son ellos quienes toman las decisiones. Si sentís que en algún punto del proceso hay temas que te desborden o no sepas cómo tratar, es importante que te acerques a un pastor o referente en tu congregación para que vean cuál es la mejor manera de abordarlo. En algunas oportunidades requerirá ayuda pastoral, y en otros profesional, siempre basado en los fundamentos Bíblicos.

¡Ánimo! Qué privilegio servir y guiar a otros a que puedan formar familias plenas según el diseño maravilloso de Dios.

# Capítulo 1

## ¿QUÉ ES EL NOVIAZGO?

El primer capítulo comienza con un análisis personal y general de la vida de cada uno. La única manera de construir un noviazgo sólido es a través de dos personas plenas.

En esta primera instancia es importante abrir la conversación y conocerse antes de seguir avanzando. Empezá por presentarte y, aunque no sea el objetivo principal, compartirles sobre tu vida. Luego, estas preguntas te ayudarán a tener mejor contexto para guiarlos de manera adecuada en los pasos siguientes:

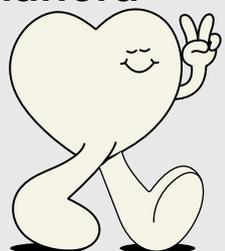
- ¿Cuándo y cómo se conocieron?
- ¿A qué se dedican y en qué etapa están?
- ¿Cómo están compuestas sus familias?

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

- ¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos en este capítulo?
- ¿Con qué propósito están comenzando el noviazgo?
- ¿Tienen proyectos de vida? ¿Cuáles son?
- ¿Creen que son compatibles?

Con lo visto hasta ahora: ¿qué cambios debe hacer cada uno en su forma de pensar, actuar o hablar? (Cada uno debe responder sus cambios personales, y no lo que debe cambiar el otro)

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera



# Capítulo 2

## VIDA ESPIRITUAL

La vida espiritual es el fundamento para el resto de los capítulos. Tomen el tiempo necesario para ver en detalle la perspectiva sobre lo expresado en la guía y profundicen en cada aspecto. En ocasiones a algunas parejas puede parecerles un tema evidente. “Creemos en Dios”; “Vamos a la iglesia”, pero la vida espiritual es mucho más que eso.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos en este capítulo?

Más allá de las respuestas concretas a las preguntas de la guía, busquen conversar cómo se ve reflejada cada respuesta en la vida diaria.

¿Cómo desarrollan actualmente su relación personal con Dios?

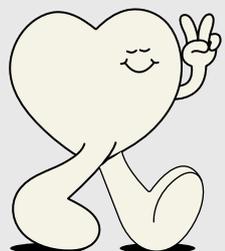
¿Qué piensan sobre la Iglesia?

¿De qué formas son parte en la actualidad?

¿De qué maneras prácticas sirven a los demás?

En ocasiones la mirada sobre este tema puede incomodar a un integrante de la pareja, o incluso a ambos. Lejos de crear un mal momento, el tutor debe buscar mostrar la importancia del desarrollo de la vida espiritual y los hábitos correctos para construir una relación con verdadero propósito.

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera puntual sobre ese tema.



# Capítulo 3

## COMUNICACIÓN

La mayoría de los desafíos que se presentan en los vínculos no tienen tanto que ver con el problema, sino con la falta de comunicación ante ese problema. La comunicación saludable es el mayor aliado de los vínculos duraderos. El tutor debe hacer especial énfasis en este aspecto porque es la llave que abre la puerta a una gran cantidad de soluciones.

En algunos casos verás que tienen dificultades para expresarse. Otros naturalmente podrán reconocer sus limitaciones rápidamente y en oportunidades llevará un proceso más largo que necesitará compañía.

Como en cada uno de los temas, es esencial entender que existen diferencias naturales de personalidad o carácter. Por eso la empatía y humildad nos posicionan en el lugar correcto.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos?

En una escala del 1 al 10, ¿qué puntaje se pondría cada uno en el área de la comunicación? (que cada uno se puntúe a sí mismo)

¿Cómo creen que pueden mejorar la comunicación entre ustedes?

¿Han tenido conflictos? ¿Cómo los resuelven?

¿Qué características de las personas conciliadoras o conflictivas pueden ver en sus vidas? (que cada uno hable de sí mismo).

¿Qué piensan del rol de cada uno dentro de la relación?

¿Pudieron hablar sobre esto? ¿Están de acuerdo en estos principios?

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera puntual sobre ese tema.

# Capítulo 4

## SEXO

Para algunos es un tema que se habla con pudor o vergüenza, otros se expresan con mayor libertad, pero lo reconozcan o no, es uno de los desafíos principales en todo noviazgo. Es importante acercarse a este tema con libertad, sin tabúes, pero sobre todo con convicciones claras y una mirada de gracia. Algunos por su pasado, o simplemente por ver el sexo como una tentación durante el noviazgo, lo perciben como algo malo. Al final de todo debemos mostrar claramente que es algo creado por Dios, y en el marco adecuado, trae una gran cantidad de beneficios para la pareja.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

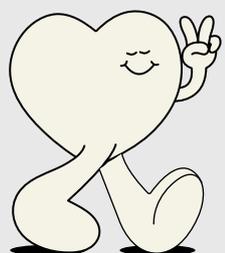
¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos?

¿Creen y entienden por qué esperar al matrimonio es la mejor opción?

¿Quisieran compartir cómo están manejando esta área?

¿Sienten que hay experiencias pasadas o hábitos presentes que estén afectando la relación? ¿Han hablado sobre esto?

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera puntual sobre ese tema.



# Capítulo 5

## FAMILIA Y VÍNCULOS

Puede ser un área sensible en la que es difícil poder ver con claridad y de manera completamente objetiva. Cuando hablamos de vínculos, especialmente el familiar, estamos hablando de personas con las que cada uno compartió su vida entera, y por esto debemos comprender que en algunos casos cueste tener una perspectiva adecuada sobre determinadas situaciones.

La vida se trata de relaciones. La más importante es la relación con Dios, y en segundo lugar viene la pareja. Hay que darle el lugar correcto a cada vínculo para poder desarrollarse de manera saludable.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos?

¿Cómo describiría cada uno su propia familia en pocas palabras?  
(deben mencionar virtudes y defectos).

¿Cuáles de esas cosas quisieran incorporar y cuáles quisieran cambiar al formar una nueva familia?

Cada uno describa la familia que sueña construir.

¿De qué formas y en qué grado cambiaron sus diferentes vínculos desde que comenzaron su noviazgo? (familia, amistades, iglesia).

¿Quiénes son sus principales amigos y cómo se vinculan hoy en día?

¿Son intencionales en construir vínculos con otros? ¿De qué manera?

¿Qué opinan de las diferentes convicciones expresadas en el capítulo?

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera puntual sobre ese tema.

# Capítulo 6

## EL MANEJO DEL DINERO

Algunos con la excusa de no ser materialistas, dicen que no piensan en esto ni le dan importancia al dinero. Como hijos de Dios debemos darle el lugar adecuado a los recursos que Él nos dá y ser fieles con la administración y multiplicación de los mismos. Las finanzas saludables son esenciales para el desarrollo de un vínculo saludable. Según estadísticas, hoy en día el dinero es la primera causa de divorcio. Dios quiere que sea una herramienta de unidad y proyección, pero para eso debe ser utilizado correctamente.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos?

¿Actualmente reciben dinero mensualmente por un trabajo, rentas u otros?

¿Cómo lo maneja cada uno? ¿Fueron enseñados acerca de esto?  
¿Sienten que realmente pueden controlarlo o el dinero los controla a ustedes?

¿Qué lugar le dan a cada aspecto mencionado? (Generosidad, ahorro, planificación de gastos en general).

Más allá de su situación laboral actual, ¿ambos están desarrollando hábitos de trabajo y esfuerzo en búsqueda de crecimiento?

¿Cuáles son sus expectativas en cuando al estilo de vida que quisieran desarrollar? ¿Qué cosas están dispuestos a ceder en este sentido?

¿Arman un presupuesto mensual para una administración adecuada?  
¿Saben cómo hacerlo?

¿Saben cuánto dinero necesitarían para sustentarse?

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita detenerse para conversar de manera puntual sobre ese tema.

# Capítulo 7

## ALERTAS Y PROMESAS

Este capítulo requiere determinación y sensibilidad. Si se despiertan alertas hay que tratarlas con sabiduría y la importancia que ameritan. Las promesas que estén dispuestos a hacerse son un termómetro de su grado de compromiso actual y futuro.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

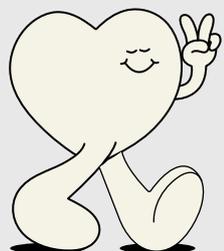
¿Han visto en su relación alguna de las alertas mencionadas?

En caso de que sí, ¿qué piensan acerca de esto? ¿creen que se puede superar? ¿de qué manera? Establezcan límites claros que ofrezcan garantías de cambio. Si alguna de estas alertas persiste o se califica como grave, deben buscar ayuda profesional y potencialmente lo mejor será no continuar con el vínculo.

¿Están de acuerdo con los “no negociables”?

¿Qué piensan de estas promesas? ¿Tomaron un tiempo para hacerlas mutuamente?

¿Dedicaron tiempo a hacer las preguntas clave mencionadas?



# Capítulo 8

## ¿CUÁNDO NOS CASAMOS?

La manera en que abordemos este capítulo dependerá en gran parte de la etapa, edad y situación de los novios. Aunque es necesario plantear los principios generales en cualquier momento, la conversación y enfoque no será la misma en una pareja muy joven que lleva 2 meses de noviazgo, que en una más grande que lleva años en esta etapa y tiene perspectivas cercanas de casarse. Lo esencial es entender qué implica el matrimonio, la luna de miel y sobre todo: “el día después”, para que puedan afrontarlo de la mejor forma.

### **PREGUNTAS PARA ABRIR EL DIÁLOGO**

¿Qué piensan de los diferentes puntos compartidos?

¿Ya hablaron alguna vez sobre el matrimonio? ¿Qué piensan de esto?

¿Qué cosas quisieran tener encaminadas antes de tomar esta decisión?

¿Qué cosas piensan que no son esenciales para casarse?

¿Cómo se ven en los aspectos externos para proyectar esta etapa?  
(Vida laboral, finanzas, vivienda, estudios, entre otros).

¿Cómo se ven en los aspectos internos para proyectar esta etapa?  
(Vida espiritual, prioridades, carácter, comunicación, resolución de conflictos, madurez emocional, entre otros).

¿Saben cómo organizar una boda? ¿Qué cosas están teniendo en cuenta a la hora de hacerlo?

¿Pensaron en la luna de miel? ¿Está dentro de sus posibilidades?

Tienen claro que la boda y la luna de miel son momentos, pero su foco y prioridad debe estar en “el día después” de estos eventos?

¿Qué piensan sus familias sobre este paso? ¿Cuentan con su apoyo?

A continuación pueden repasar las preguntas que hace el libro y ver si alguna amerita frenar para conversar de manera puntual sobre ese tema.

# Capítulo 9

## LO MEJOR ESTÁ POR DELANTE

Este capítulo, a diferencia de todos los anteriores, más que al diálogo, apunta al ánimo.

Por más que hayan atravesado todo el proceso establecido y hayan compartido sobre cada tema, es natural que la decisión de casarse genere ciertos nervios o ansiedad.

Además, vivimos en una sociedad que lejos de afirmarlo, cuestiona este paso. Por esto es importante que como tutor les agradezcas por tomar la decisión de crecer y dedicar tiempo de manera práctica para eso, pero además los animes a que más allá de todos los consejos, Dios estará con ellos como parte de Su plan, y eso es lo que más confianza y seguridad traerá a sus vidas.

Al final de cuentas, para construir un matrimonio sólido no nos afirmamos en nuestros talentos, conocimiento o recursos, sino en Jesús.

Tomen un tiempo para agradecerle a Él, oren juntos, y también destinen un tiempo para poder hablar sobre inquietudes o temas que para los novios hayan quedado pendientes.

¡Gracias nuevamente por decidir invertir en la vida de otros y ser parte de la construcción de una nueva familia!  
Tu servicio tiene un valor incalculable y eterno.

**¡QUE DIOS TE BENDIGA!**

